

Rumænien April 2014

Sygeplejerapport Nanna

Grundelementet i etikken er erkendelse af, at vi som individer er sammensnævret med andres liv i fjerne og nære relationer. Lige så betydelig er etikkens eksistentielle dimension, hvor her forstås at mennesket, gennem tanke, sprog og sine handlinger skaber sig selv som individ. I praktisk etik er det vigtigt at gøre klart for sig selv, hvem man er, hvad man forstår som meningsfuldt og hvad man synes der er rigtigt og forkert i mødet med andre mennesker (Aadland, 2011, s. 105-118)..

Hvorfor jeg som sygeplejerske har valgt at undlade personlig data i denne rapport.



Mine sygepleje faglige opgaver i Rumænien bestod bl.a. af hjemme besøg. Herunder blev jeg tildelt 3 familier som jeg særlig havde fokus på.

Hos disse familier var et af kernepunkterne hjælp til selvhjælp. Bl.a. med den tanke, at der kun kommer fagpersonale i hjemmene halvårligt. Her var det en hård fin balance om at møde borgeren hvor de er. Trods den økonomisk kapital var lille var den symbolske Kapital nødvendigvis ikke. Og trods mave kneb måtte man næsten hver dag modtage kaffe og lidt spiseligt fra de gode familier. Dette for ikke at krænke deres værdighed, da det har stor betydning for Rumænerne at vise taknemlighed ved at bl.a. at give.

Hver morgen startede dagen op med målinger af vitale værdier. Hvor efter dagene bestod af:

- Observation af svækket emotionel reaktivitet. Nedsat appetit og vægttab
- Observation af vægtøgning.

- Observation af Nedsat lyst eller interesse til at komme udenfor. Borgerne fortæller dog, at når det er meget koldt ude, har de mest lyst til at sidde ved pejsen - men når det er varmt ude, er de meget udenfor.
- Undervisning / vejledning i ernæring til underernærede. Undervisning i madlavning. Observation i madlavning.
- Undervisning i hygiejne
- Undervisning og vejledning til pårørende med ægtefælde ramt af apopleksi cerebri.
- Observation og vejledning til pårørende med ægtefælder lidende af afasi og dysfasi.
- Undervisning i dgl. Hygiejne og mundhygiejne.
- Undervisning i affolter & bobath principper til pårørende, med henblik på
 - At bedre den syges evne til at organisere sanseindtryk.
 - At normaliserer muskelspændinger.
 - At lagre den guidede oplevelse.
 - At øge kontrol over egne bevægelser.
 - At overfører specifikke føle- og bevægelsesoplevelser til andre aktiviteter.
 - At forbedre opmærksomheden, koncentrationen og hukommelsen.
 - At opleve krop og hjerne som helhed.
 - Fremme evnen til at opfatte påvirkninger.
 - Få begge kropshalvdele til at arbejde sammen og derved skabe symmetrisk eller ret kropsholdning



Dgl. Gang tur til apopleksi ramte borgere.

Gennemgang af medicin liste. Tilbud om dosseringsæsker, Oplæring i dosissipensering. Oplæring i korrekt håndtering af medicin. Opfordring til opfølgende lægekonsultation ved tvivl af anvendelsen af medicin..

Forebyggelsesindsatser til at styrke hjerte kredsløbet. Herunder venepumpe øvelser.
Opfordring til dgl. motion.

Omsorg for belastede pårørende.

Dgl. Sparring med kollega.

Deltagelse i at sælge tøj i genbrugs butikken + oprydning af tøjet.

Assistere med rejsende i at ligge gulv hos en borger.

Oprettelse af midlertidig sygeplejeklinik og nedpakning af denne igen.